

La primera mujer que da La Vuelta

Monika Sattler pedalea cada etapa horas antes que los profesionales con el objetivo de «inspirar»: «Si te lo propones, puedes cumplir tu sueño»

⇨ EIDER BURGOS

BILBAO. Monika Sattler dio un giro radical a su vida hace año y medio. Natural de Alemania, vivía en Melbourne, Australia, donde trabajaba como consultora para una importante empresa tecnológica. Una buena vida que, sin embargo, no era para ella: «Quería dedicarme a mi pasión, el ciclismo». Y para qué esperar más: dejó su trabajo y en enero de 2017 compró un billete de ida a Málaga, «sin saber una sola palabra de español, ni conocer a nadie». Le llamaron «loca», pero ella no escuchó. Hoy, Monika está a una etapa menos de convertirse en la primera mujer en completar La Vuelta a España.

Es el enésimo reto que se ha planteado esta alemana, que el pasado 25 de agosto partió de Málaga por el mismo recorrido que lo harán profesionales. La diferencia es que ella sale unas horas antes, con el tráfico aún sin cortar y la única compañía

de un coche de apoyo. ¿Por qué lo hace? «Quiero inspirar a la gente a que cumpla sus sueños», asegura la ciclista, que también trabaja impartiendo talleres y charlas motivacionales. «Mucha gente ansía un objetivo, pero no va a por ello por miedo. Quiero demostrarles que si se lo proponen, es posible».

Porque a ella también le dijeron que no podría. Cuando hace un año comenzó a planificar su aventura –con la organización, ‘sponsors’...–, le dijeron «que era imposible, que no sería capaz de hacerlo», recuerda. Una vez más, hizo oídos sordos, y hoy se lanzará a conquistar el Balcón de Bizkaia. A las 05.30 horas saldrá a pedalear en la 17ª etapa de La Vuelta, 157 kilómetros entre Getxo y el monte Oiz, con rincones tan emblemáticos como San Juan de Gaztelugatxe o Gernika. «Me han dicho que será muy bonito, pero la última cuesta va a ser muy dura». Nada menos que cuatro kilómetros con rampas de hasta el 23%. La Camperona, en León, «la subida más dura» que se ha encontrado hasta el momento, presentaba la misma pendiente, pero la mitad de recorrido.

Asegura que cuando se planteó el desafío no sabía que iba a ser la primera mujer en hacerlo. «Me enteré



Esta alemana dejó su empleo en Australia por el ciclismo. ⇨ RAD MONIKA

hace dos meses», afirma. «No se habla mucho de las mujeres a nivel profesional, así que me encantó, poder demostrar que nosotras podemos igual que los hombres, que basta con planteárselo».

Ella fue a por ello y durante una semana entrenó en los puertos de Andorra. En otros siete días recorrió la distancia que separa Mallorca –su actual residencia– de Múnich. Por el camino, además, paró en varios

LA CLAVE

Preparación

Para entrenarse, viajó de Mallorca a Múnich en bici y estuvo una semana en los puertos de Andorra

hospitales para visitar a niños enfermos de cáncer ataviada con un maillot a lo ‘Superwoman’.

Aunque el cuerpo es importante, asegura Monika que es la cabeza la que juega una parte esencial. «El 80% es mantenerse fuerte mentalmente», afirma. «Me levanto a las cuatro de la mañana, y tengo que pensar que va a ser otro gran día».

Documental

La hazaña de Monika está siendo filmada. A partir de esas imágenes espera realizar un documental con el que seguir transmitiendo coraje más allá de La Vuelta. «Inspira mucho más ver a alguien cumpliendo su sueño que unas simples palabras». Por el momento, todo está quedando registrado en redes sociales, donde se retrata al final de cada etapa alzando su bicicleta, victoriosa.

Es feliz en España: «La comida, la gente y el tiempo son perfectos», dice, y anima a otros a cumplir sus objetivos. «No hace falta que dejes tu trabajo y te vayas a la otra punta del mundo», aclara. «A mí también me asustaba y no sabía qué esperar, pero mi sueño era más importante». Un sueño con meta el domingo en Madrid, donde volverá a alzar la bici.

Seguridad
Garantía
Calidad

ESTE MES ÚNETE AL MOVIMIENTO ECO

PLATO DE DUCHA STONE ANTIDESLIZANTE

- Plato ducha de carga mineral.
- Medidas hasta 120 x 70 cm.
- Retirada de escombros.
- Retirada de bañera antigua.
- Albañilería y rematado.
- Mano de obra incluida.

750€

I.V.A. INCLUIDO

Plato disponible en 7 colores, color en masa, 3 cm de grosor certificado antideslizante C3. Consultar otras opciones y medidas disponibles

- ANTIDESLIZANTE MÁXIMA ADHESIÓN A C/3
- ANTIBACTERIANO EVITA LAS BACTERIAS
- FÁCIL LIMPIEZA ELIMINA LA SUVICIEDAD
- SIN POROSIDAD REPELE EL AGUA
- MUY RESISTENTE CASI IRROMPIBLE
- FÁCIL INSTALACIÓN EN SOLO 8 HORAS

Además por 400 € más, instale mampara de cristal de alta seguridad de 6 mm de espesor

5 AÑOS GARANTÍA

LLÁMENOS, MEJORAMOS SU PRESUPUESTO

Si tiene otro presupuesto, se lo mejoramos en la calidad de nuestros productos y en el precio, antes de cerrar su obra con otras empresas CONSULTEENOS

REGALO TV LED 19" O CONJUNTO DE BARRA DE DUCHA Y GRIFO TERMOSTÁTICO

Haciendo la obra completa

Fotos no contractuales. Oferta de la instalación válida hasta fin de mes. Modelo y marca de TV variará según la disponibilidad. Regalo canjeable por otro de igual categoría y precio.

FINANCIACIÓN A SU MEDIDA

PAGUE EN 12 CUOTAS SIN INTERESES. TAE 2,88%* Y EMPIECE A PAGAR DENTRO DE 3 MESES.

*Importe mínimo 144 €. Ejemplo de financiación en 12 cuotas para 750 € en 12 cuotas. Comisión de formalización 2% a pagar en la primera mensualidad. Mensualidad 62,50 €. Importe total adeudado 765 €. TIN 0%. TAE 2,88%. Intereses subvencionados por Ecoducha. Financiaciones en Septiembre de 2018. Primera mensualidad en Diciembre de 2018. Oferta sujeta a la previa autorización de Banco Cetelem S.A. Sociedad Unipersonal, tras el estudio de la documentación aportada y firma del contrato. Fecha de validez de la oferta financiera de 1 a 30 de Septiembre de 2018.

ECODUCHA PAÍS VASCO
Pol. Ugaldeguren III Poligonoa, S/N.
Pabellón 3. Arteaga (San Martín)
Zamudio - 48170 Bizkaia
info@ecoducha.net
www.ecoducha.net

944 522 700
679 439 058

INSTALAMOS EN
TODO EL PAÍS VASCO

INFORMACIÓN Y OFERTAS A HOTELES: 677 403 287

ECODUCHA CREA, LA MAYORÍA NOS IMITA